







Calcula tu índice de masa corporal (IMC)

Si quieres saber si podrías tener sobrepeso u obesidad, calcula tu índice de masa corporal utilizando nuestra sencilla aplicación.

Si tu Índice de Masa Corporal esta alterado, debes concurrir a una consulta médica para hacer un Estudio de Composición Corporal y determinar si hay exceso de grasa que confirme Sobrepeso u Obesidad, lo que permite definir el rango de peso que te corresponde de forma personalizada.

Lo invitamos a una evaluación y/o incorporación a nuestro programa de sobrepeso u obesidad:

[Pedir Hora](#)

					
Índice de masa corporal					
Bajo peso	Normal	Pre Obeso	Obeso Grado 1	Obeso Grado 2	Obeso Grado 3
- o 18,5	18,5 a 24,9	25 a 29,9	30 a 34,9	35 a 39,9	40 o +

Altura en mt: (ejemplo: 1.70)

Peso en Kg: (ejemplo: 65)

Calcular

[Ver planes para enfrentar la](#)

El IMC (índice de masa corporal) es un indicador referencial de posible obesidad o sobrepeso, no siendo suficiente por sí solo para calificar a un individuo con sobrepeso u obesidad.

Para confirmar la existencia de sobrepeso u obesidad, se debe complementar esta medición con los exámenes de Composición Corporal y Calorimetría Indirecta.

Puede encontrar más información respecto a estos exámenes [aquí](#).

El sobrepeso y la obesidad requieren de tratamiento para prevenir y/o controlar enfermedades asociadas a éstas. No asumirlo es un riesgo presente y futuro.

Si usted o un familiar tienen estas enfermedades podemos ofrecerle, acorde a los conocimientos actuales y a sus necesidades, una nueva alternativa terapéutica interdisciplinaria de menor costo que le permitirá bajar de peso y controlar sus enfermedades asociadas.