

Rol del Nutricionista



El rol de la Nutricionista en obesidad y diabetes es fundamental para una buena atención del paciente. Estamos especializadas para atender a pacientes que están pensando en bajar de peso de una forma sana y eficiente, entregando apoyo individual y personalizado.

Dentro de la consulta se realiza una investigación detallada del paciente, donde obtenemos información sobre sus hábitos alimentarios, enfermedades, si existe apoyo familiar, etc. Además realizamos una evaluación nutricional, entrega de un plan de alimentación personalizado, de acuerdo a los requerimientos de cada paciente y educación en hábitos y alimentación saludable.

Formamos parte de un equipo multidisciplinario (médico especialista en diabetes y nutrición y psicóloga), para atender al paciente de la forma más completa, segura y que se logren los objetivos propuestos de la mejor forma posible.